

Точка, точка, воспаление, гнойничок

Как бороться с юношескими угрями



Многие подростки зачастую не любят смотреться в зеркало из-за неприятных точек на лице, по этой же причине они стараются не выходить на улицу, игнорируют друзей и знакомых. Угри доставляют серьезные неудобства как физического, так и психологического плана. Как устранить проблему или не допустить ее возникновения, рассказывает главный дерматовенеролог Росздравнадзора, президент Национального альянса дерматологов и косметологов, профессор кафедры кожных и венерических болезней ФПОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Николай ПОТЕКАЕВ.

Показания медицинские и психологические

Основная кожная проблема у подростков — это вульгарные угри, еще их называют юношескими угрями или юношеским акне. Это заболевание встречается у подавляющего большинства подростков, связано оно с переходным, пубертатным периодом. Меняется гормональный статус, происходит взросление человека, начинают активно функционировать сальные железы. Иногда излишне активно, и в силу генетической предрасположенности возникает это заболевание — вульгарные

угри. Возникнуть данная проблема у ребят может в возрасте 12—13 лет или позже и заканчивается, как правило, в 18—20 лет. Ею страдает до 80% подростков. Угри — наиболее распространенное кожное заболевание человека. Степень заболевания бывает разной, ее тяжелая форма встречается не так часто.

Доказано, что первичной причиной угрей является воспалительная реакция из-за размножения бактерий, которые присутствуют в определенном количестве на коже у всех людей и при избытке провоцируют воспалительные явления.

Кроме того, существуют еще причины возникновения этого заболевания:

- гиперактивная работа сальных желез;
- сужение устья протока сальной железы — сального секрета вырабатывается много, а через небольшое отверстие он не успевает опорожняться;
- размножение бактерий.

Все это приводит к появлению на коже вульгарных угрей.

Начальная стадия заболевания — обычно жирная себорея, когда у пациента появляется выраженный блеск кожи за счет того, что сальный секрет вырабатывается в избыточном количестве. Потом могут возникать комедоны открытой или закрытой формы. Открытая форма — это так называемые черные видимые точки. Образуются эти черные точки следующим образом: сальный секрет под воздействием внешней среды окисляется и темнеет. Комедоны закрытой формы возникают, когда устье смыкается, секрет оста-

Сегодня миф о том, что развитие акне зависит от характера питания, гигиены, сексуальной жизни, развенчан. Акне — это заболевание сальных желез и волосяных фолликулов, функционирование которых связано с обменом половых гормонов.

Причинами возникновения акне, помимо гормонального сдвига и генетической предрасположенности, могут быть:

- высокий уровень тестостерона у людей, склонных к угревой сыпи, — он стимулирует повышенную активность сальных желез, что приводит к чрезмерной выработке кожного сала;
- прием некоторых лекарственных препаратов, хотя это случается довольно редко;
- косметика на жирной и масляной основе, которая вызывает аллергическую реакцию;
- стресс — в состоянии стресса мы часто склонны пренебрегать гигиеной и уходом за кожей, что создает благоприятные условия для образования угрей;
- физические раздражения кожи, как, например, потертости или опрелости в результате ношения тесной одежды.

ется внутри, внешне это выглядит белой точкой.

Если процесс возникновения акне не подвергается коррекции со стороны врача, возникают воспалительные явления. Появляются папулезные, узелковые элементы красного цвета, сальная железа начинает воспаляться. В зависимости от степени воспаления бывает разной формы, например, папуло-пустулезная — узелково-гнойничковая разновидность акне. Бывают шаровидные акне — это серьезная воспалительная реакция, сопровождающаяся деструкцией — разрушением сальной железы, которая при излечении пациента после завершения воспалительного процесса приводит к формированию рубцовых изменений. У подростков, перенесших тяжелую форму угрей, остаются вдавленные рубцы на коже лица.

У проблемы юношеских угрей

важен психологический аспект — чем выраженнее тяжесть, тем сильнее социальная дезадаптация. Так что лечить акне необходимо не только по медицинским, но и по психологическим показаниям. Обычно у подростков лабильная, подвижная психика, когда даже минимальные изменения во внешности вызывают сильный психологический дискомфорт. Таким образом, проблема акне — это не только вопрос компетенции дерматолога, но во многом и психоневролога.

Мягко и легко

Часто задают вопрос: когда можно справиться с проблемой юношеских угрей самостоятельно, а в каких случаях необходимо обращаться за помощью к специалисту? Ответ на него зависит от стадии заболевания. Если это себорейные явления: блеск лба, щек, носа, тех участков кожи, где расположено

Консультация специалиста

Блокнот первостольника

Обычно для лечения акне больному назначают антибактериальные средства, а также препараты, регулирующие секрецию сальных желез, антибиотики, ароматические ретиноиды, антиандрогенные препараты. В тяжелых случаях при длительном течении заболевания или при тяжелых клинических проявлениях акне назначают иммунокорректирующие и антимикробные средства. Местно показано протирание кожи обезжиривающими и дезинфицирующими растворами с антибиотиками, серой, резорцином, салициловой кислотой, молоком Видаля, ретиноевой кислотой. Помимо лекарственных препаратов назначают витамины А, С, Е, группы В, микроэлементы (сера, фосфор, железо). Рекомендуются физиотерапевтические процедуры: УФ-облучение, электрокоагуляция пустул, электрофорез, криотерапия.

много сальных желез, возможно использование несложных косметических средств, так называемых лечебных, продающихся в аптеке. Лечебными называют те средства, которые обладают наибольшей востребованностью у пациентов на этапе профилактики либо реабилитации кожных проблем. Лечебным считается средство, содержащее некие нелекарственные вещества, но вспомогательные, способствующие уменьшению количества сального продукта. Например, это средства с пилинговым эффектом, когда возникает небольшое расширение пор кожи, освобождение устьев желез, тем самым секрету проще отойти, он не застаивается, соответственно, это препятствует появлению акне.

Необходимо пользоваться средствами, убирающими излишки сального секрета либо способствующими уменьшению начальных воспалительных явлений, успокаивающими кожу. Такие косметические средства не содержат активных фармпрепаратов, поэ-

тому у них обычно мягкое, легкое воздействие. Подобные средства применяются при себорее.

При возникновении комедонов обычно требуются косметические процедуры. Это вскрытие закрытых комедонов коагулятором или иными аппаратными способами. Если же речь идет об открытых акне — черных точках — нужны комедолитические средства, растворяющие эти комедоны, убирающие их с поверхности кожи. Помогают в этом случае пилинги, отшелушивающие препараты.

Если речь идет о воспалительной реакции, требуются медицинские препараты, которые назначает

врач в зависимости от степени тяжести заболевания. В этом случае существуют два подхода: применение только наружных средств или, в зависимости от ситуации, которую должен определить специалист, — наружных и системных препаратов. При очень тяжелых формах рекомендуются только системные препараты.

Мойдодыр для подростка

Какими косметическими средствами стоит пользоваться для ухода за кожей, склонной к появлению угрей?

Если проблемы нет, но склонность к акне существует, например, у подростка комбинированная либо жирная кожа — необходимы противосеборейные средства. У каждой косметической компании существуют свои линейки препаратов для жирной проблемной подростковой кожи. Конечно, подобные средства нужно покупать только в аптеке. Они обычно располагаются на стендах отдельно от фармпрепаратов. При выборе средства пациент ориентируется на назначения врача или на совет, который могут дать в аптеке. Отечественные препараты обычно дешевле, чем импортные, но это вовсе не значит, что они хуже.

В ходе лабораторных исследований итальянские дерматологи доказали эффективность морских бурых водорослей против прыщей, угревой сыпи, воспалений и покраснения кожи. В состав этих водорослей входит активный компонент, который помогает бороться с повышенной жирностью кожи, акне и высыпаниями угрей. Причем, по словам ученых, экстракт бурых морских водорослей даже более эффективен, чем существующие сегодня косметические средства для умывания и скрабы для проблемной кожи. Первые результаты заметны уже после 14 дней ежедневного применения препарата на основе водорослей.

В аптеках появился новый современный препарат для лечения акне — Клиндовит® гель. После нанесения на кожу клиндамицин быстро накапливается в комедонах у больных акне, где проявляет антибактериальную активность.

Клиндовит® гель: снимает воспаление; лечит акне; ухаживает за кожей благодаря дерматопротективным свойствам основы.

Гель наносят тонким слоем на пораженную часть предварительно очищенной и высушенной кожи 2—3 раза в день в течение 6—8 недель, при необходимости можно продолжить до 6 месяцев.

Полезно ознакомиться с составом косметического препарата. Так, обычно входящий в такие средства глицерин обладает противовоспалительным эффектом, салициловая кислота — отшелушивающим свойством и противовоспалительным действием, а цинк подсушивает кожу.

Как ухаживать за подростковой кожей в качестве профилактики, ес-

ли нет ярко выраженных проблем? Необходим элементарный гигиенический уход. Нужно умываться утром и вечером водой с мылом, лучше тем, которое выпускается рядом производителей для проблемной себорейной кожи. Но можно пользоваться и обычным бесцветным мылом без красителей. Если в течение дня возникают проблемы (жирный блеск на лице), необходимо

использовать продающиеся в аптеках специальные влажные салфетки. Протирать ими кожу, очищать ее для того, чтобы сальный секрет не скапливался на поверхности, чтобы сальная железа опорожнялась свободно и регулярно. После умывания можно применять антисеборейные средства лечебной косметики. Эффективно использование пенки и гелей для умывания для проблемной жирной кожи. Хороши и очищающие гели. Это несложные процедуры, доступные каждому. В любом случае в арсенале ухода за кожей у каждого подростка должны быть антисеборейные препараты. Если этих элементарных гигиенических действий не хватает, нужно обратиться за помощью к специалисту.

Записала
Наталья Прокопович

КЛИНДОВИТ®
ЛЕЧИТ АКНЕ И
УХАЖИВАЕТ ЗА КОЖЕЙ

КЛИНДОВИТ
1% гель для наружного применения

ПОЗИТИВ НА ЛИЦО!